



Medellín, 11/07/2023
1050

Señora
CAROLINA SÁNCHEZ VÁSQUEZ
Coordinadora OPPCM
Universidad EAFIT
La Ciudad

Asunto: Respuesta radicado a Radicado INDER N° 2023001948. Solicitud de información – Seguimiento al Plan de Desarrollo.

En atención a comunicación relacionada en el asunto, en la cual se solicita “*Información – Seguimiento al Plan de Desarrollo*”. A continuación, se relacionan respuestas a las preguntas realizadas:

1. Detallar ¿Qué dificultades han tenido del 2020-2022 y qué estrategias se tiene planteadas en 2023 para cumplir el indicador 3?1.6.4 Personas atendidas con actividades deportivas, que tiene porcentaje de avance por debajo del 60%? ¿Existe algún proyecto o contrato con vigencia que lo enmarque? De ser así, por favor, indicar su número referencia.

Como es de su conocimiento, durante el año 2020 se presentó la pandemia COVID-19 la cual afectó significativamente la interacción social, el relacionamiento y el desarrollo de actividades masivas a nivel mundial. Este hecho generó igualmente afectaciones en la ejecución de los proyectos de inversión social y física del Instituto, sin embargo, dicha situación se superó de manera paulatina a través de la reactivación económica y social, pero trascendió a la vigencia 2021 e incluso durante la vigencia 2022 afecto el cumplimiento de metas



en algunas estrategias, que apenas lograron recuperar la atención obtenida en los años pre-pandemia.

Teniendo en cuenta lo anterior, el Instituto realizó la apertura progresiva tanto de la oferta institucional como de los escenarios deportivos, recreativos y de actividad física, normalizando poco a poco la asistencia de los usuarios a las actividades programadas, generando un incremento y mejoramiento de la cobertura.

Específicamente el indicador al que se hace referencia “Personas atendidas con actividades deportivas”, el cual corresponde al proyecto 200320 “Desarrollo de procesos y prácticas deportivas en la ciudad de Medellín”, presentó un cumplimiento en cada vigencia así:

Vigencia	Meta	Logro	%
2020	59.906	29.749	49.65%
2021	59.906	37.952	63.35%
2022	59.906	59.620	99.52%
2023	59.906	54.839	91.54%

Fuente: Informes de seguimiento Plan Indicativo vigencias 2020, 2021, 2022 y 2023. Inder Medellín.

En lo que respecta al presente año, se tiene proyectado un cumplimiento del 100% del indicador.

2. Detallar a profundidad, por favor, cuáles acciones, estrategias, programas o proyectos de fomento o fortalecimiento de la actividad física y recreativa como alternativas para la promoción de la salud mental y prevención de enfermedades y/o trastornos mentales, trastornos relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas u otros trastornos adictivos, se han implementado durante el periodo 2020-2023 desde el INDER.

El Instituto de Deportes y Recreación Inder Medellín, cuenta con cinco (5) proyectos de inversión en los que su componente principal se enfoca en la promoción y prevención de la salud en su dimensión física y mental. A continuación, se relacionan los proyectos y estrategias:



Calle 47D No. 75 - 276 - Sector Velódromo
PBX: (574) 369 9000 / Medellín - Colombia
NIT: 800194096-0 - Código Postal 0500304

www.inder.gov.co



SC-SC
CER203995



CO-SA
CER307282



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Proyecto de Inversión	Nombre del beneficio	Descripción
Implementación de estrategias de actividad física para los ciudadanos	Puntos Activos	Sesiones de actividad física con aeróbicos, rumba, e hidroaeróbicos orientadas a jóvenes y adultos para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.
	Centros de Promoción de la Salud - CPS	Sesiones de actividad física en espacios acondicionados con material y equipos de gimnasio para jóvenes y adultos para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.
	Canas al Aire	Sesiones de actividad física orientada para la población adulta mayor de la ciudad en la que se promueven los hábitos y estilos de vida saludables.
	Ciclovías - VAS	Trayectos de vías de la ciudad dispuestos para la práctica de actividad física en bicicleta, patines, patinetas, así como para caminantes y corredores.
	Caminadas	Recorridos con personal experto por sitios con atractivos turísticos, geográficos e históricos que permiten el conocimiento de la ciudad y la práctica de la actividad física.
	Madres Gestantes	Sesiones de actividad física para mujeres en proceso de gestación que permitan una adecuada preparación para el parto.
Generación de estrategias deportivas, recreativas y de actividad física para la población con discapacidad	Sin Límites	Sesiones de actividad física adaptada para personas con discapacidad.
Fortalecimiento de las Escuelas Populares del Deporte	Desarrollo Deportivo	Sesiones de clases en diferentes disciplinas deportivas orientadas a la especialización deportiva
	Iniciación Deportiva	Sesiones de clases en diferentes disciplinas deportivas dirigidas a los niños de 6 a 12 años
	Iniciación al Movimiento	Sesiones de clases en procesos de psicomotricidad infantil para niños y niñas de 2 a 9 años
	Formación deportiva para y adolescentes jóvenes	Sesiones de clases en diferentes disciplinas deportivas dirigidas a adolescentes y jóvenes de 12 a 28 años



Calle 47D No. 75 - 276 - Sector Velódromo
PBX: (574) 369 9000 / Medellín - Colombia
NIT: 800194096-0 - Código Postal 0500304

www.inder.gov.co



SC-SC
CER203995



CO-SA
CER307282



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Proyecto de Inversión	Nombre del beneficio	Descripción
	Formación deportiva para adultos	Sesiones de clases en diferentes disciplinas deportivas dirigidas a personas adultas de 29 a 54 años
Desarrollo de procesos y prácticas deportivas en la ciudad	Adrenalina	Sesiones de clases y procesos formativos en nuevas tendencias deportivas y deportes alternativos extremos
	Deporte y Convivencia	Sesiones de clases y procesos pedagógicos en sana convivencia deportiva desarrollados en las diferentes instituciones educativas de la ciudad
	Inderescolares	Sesiones de clases y eventos para el fomento de la práctica deportiva en las instituciones educativas públicas y privadas de la básica primaria.
	Indercolegiados	Sesiones de clases y eventos para el fomento de la práctica deportiva en las instituciones educativas públicas y privadas de la básica secundaria y media vocacional
	Universitarios	Sesiones de clases y eventos para el fomento de la práctica deportiva en las instituciones educativas de educación superior públicas y privadas.
	Juegos Deportivos Ciudad de Medellín	Encuentros competitivos en diferentes disciplinas y categorías deportivas
	Talentos Medellín	Apoyo a deportistas con proyección al alto rendimiento
Recreación y aprovechamiento del tiempo libre para los ciudadanos	Estimulación	Se ofrece el apoyo de un equipo interdisciplinario; profesional en pedagogía, nutrición, educación física y apoyo psicosocial, por medio de encuentros grupales a las familias que son atendidas. Además, se realiza un acompañamiento en el hogar para atender las necesidades particulares de las familias.
	Ludotecas	Atención a la comunidad mediante centros de interés/nichos diseñados para el fortalecimiento de valores y competencias sociales en los niños y adultos, a través de actividades, talleres, encuentros pedagógicos y otras alternativas desde la exploración del juego y del juguete de manera individual y/o grupal.



Proyecto de Inversión	Nombre del beneficio	Descripción
	Recreandos nuestros barrios y corregimientos	Alternativas para el aprovechamiento y el uso adecuado del tiempo libre mediante la realización y la práctica de juegos callejeros y tradicionales, de mesa, cooperativos, juegos de habilidades para la vida, pre deportivos, actividades lúdicas, ecológicas y manuales; festivales recreativos y comunitarios.
	Núcleos Juveniles	Espacios físicos de carácter lúdico/Formativo que se caracteriza por la presencia de elementos didácticos y una oferta de actividades orientadas desde la metodología experiencial donde se ofrecen actividades a partir del juego, con una intención pedagógica para la población juvenil, se desarrollan a través de actividades como: Capacitación y talleres continuos, enfocado en el proceso, Desafío juvenil, foro de juventud y tiempo libre y campamentos Juveniles.
	Juegos Interactivos	Estrategia que busca la articulación entre la actividad física y recreación, por medio de la tecnología y el entorno digital a través de torneos de videojuegos, experiencias en realidad virtual, juegos de mesa, capacitaciones y talleres lúdicos.
	Mientras Volvemos a Casa-Cárcel	Estrategia que busca desarrollar actividades recreativas a la población carcelaria a través de sesiones semanales de recreación, deporte y actividad física, en cada uno de los patios y pabellones, además en los centros educativos, talleres y Centros de promoción de la actividad física.
	Mientras Volvemos a Casa-Víctimas	Estrategia que busca desarrollar actividades recreativas a la población víctima del conflicto armado, por medio de actividades y metodologías dirigidas por medio de la recreación, el deporte y actividad física.



Proyecto de Inversión	Nombre del beneficio	Descripción
	Mientras Volvemos a Casa-Calle	Estrategia que busca desarrollar actividades recreativas a la población de y en situación de calle, se desarrollan sesiones semanales de recreación, deporte y actividad física, enfocadas a la ocupación positiva del tiempo libre.

Esperamos que esta respuesta pueda atender su solicitud, entendiendo que seguimos trabajando conforme a nuestro objeto misional de fomentar el deporte, la actividad física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, mediante la oferta de programas, en espacios que contribuyan al mejoramiento de la cultura ciudadana y la calidad de vida de los habitantes del distrito de Medellín.

Cordialmente,



Paula Andrea Mercado Florez
JEFE OFICINA ASESORA PLANEACION

Proyectó: Edilia López B/ Contratista Oficina Asesora de Planeación	Revisó Jennifer Mejia / Contratista Oficina Asesora de Planeación	Revisó y Aprobó: Paula Mercado / Jefe Oficina Asesora de Planeación
--	--	--

